



Guide candidat

Étape par étape



2
MINUTES
MAX

SOMMAIRE

Cliquez sur la rubrique pour accéder directement

- | | | | |
|----------|------------------------|----------|-------------------------|
| 1 | Créer son compte | 4 | Valider sa vidéo |
| 2 | Faire un premier essai | 5 | Activer / Désactiver |
| 3 | Utiliser les notes | 6 | Partager son lien 2'MAX |



1 Créer son compte

Votre compte personnel et gratuit



Quel compte souhaitez-vous créer ?

Candidat

Professionnel

Déjà inscrit ?
Connectez-vous !



Conseil pratique

Cliquez sur candidat
pour créer votre
compte gratuit

Prénom*

Marine

Nom*

ESPOSITO

Adresse e-mail*

redneuh6980@hotmail.fr

Mot de passe*

●●●●●●●●●●



Je crée mon compte dans le cadre de...*

Atelier France Travail

N° de téléphone

+33623362858 (Facultatif)

Pour ne pas manquer une opportunité ! 📞 Votre numéro ne sera jamais partagé ni utilisé à des fins commerciales.

Inscription

Déjà inscrit ? Connectez-vous !



Conseil pratique

Précisez ici pourquoi vous créez votre compte :
le nom de votre école,
une offre d'emploi, une
candidature spontanée,
un atelier...

IMPORTANT : Validez votre adresse mail Pensez à regarder dans vos spams !



Conseil pratique

Cliquez sur le lien envoyé par mail, votre compte sera automatiquement validé,

Validation de l'adresse mail pour 2 Minutes Max

2 2 Minutes Max No-Reply
À : [redacted]@hotmail.fr

Bienvenue sur 2 Minutes Max !

Pour finaliser votre inscription, vous devez confirmer votre adresse mail en cliquant sur ce lien :
<https://app.2minutesmax.com/login?guid=86c2782f-5b7f-4072-b672-9eb4bff64605>

En utilisant nos services, vous acceptez d'en respecter les conditions générales d'utilisation.

À très bientôt sur notre plateforme,

L'équipe 2'MAX

Welcome to 2 Minutes Max!

To finalize your registration, please verify your email address by clicking this link :
<https://app.2minutesmax.com/login?guid=86c2782f-5b7f-4072-b672-9eb4bff64605>

By using our services, you agree to comply with the terms and conditions of use.

See you soon on our platform,

The 2'MAX Team

Répondre à tous → Transférer

Ven 06/02/2026 09

← Répondre → Transférer



Adresse e-mail*

marine.██████@hotmail.fr

Mot de passe*

.....



[Mot de passe oublié ?](#)

Connexion

Pas encore de compte ?

[Inscrivez-vous !](#)



2 Faire un premier essai

Vous pourrez refaire votre vidéo à l'infini après



Créer votre profil gratuit



Conseil pratique

Cliquez ici pour
créer votre profil
et faire un premier test

Testez premium ⚡

Disposez de 4 profils indépendants en simultané.
Suivez les vues de vos profils par les entreprises

En savoir plus

10 jours offerts



Nouveau profil

Nom du profil*

Marine

Pays*

France

Langue*

Français

Annuler

Créer

Créer votre profil gratuit

Conseil pratique

Le nom de votre profil est uniquement pour vous, il vous servira si vous avez un compte premium avec plusieurs profils

Testez premium ⚡

Disposez de 4 profils indépendants en simultané.
Suivez les vues de vos profils par les entreprises

En savoir plus

10 jours offerts



FR

Guide

Mon compte

Premium



[Retour à mes profils](#)

Marine ☒

- i** Vous pourrez :
- faire autant d'essais que vous le souhaitez.
 - contrôler la confidentialité de votre vidéo.
 - désactiver, modifier ou supprimer votre 2'MAX à tout moment.



Conseil pratique

Vous pouvez cliquer sur “Commencer” et faire un premier test rapide, pour voir si tout fonctionne.
Il n’y a que vous qui verrez la vidéo.

Commencer

S'entraîner



← Retour à mes profils

Marine ☒  

-  Vous pourrez :
- faire autant d'essais que vous le souhaitez.
 - contrôler la confidentialité de votre vidéo.
 - désactiver, modifier ou supprimer votre 2'MAX à tout moment.



Conseil pratique

Vous pourrez utiliser le module d'entrainement après si vous ne savez pas trop comment structurer votre pitch



Commencer

S'entrainer



Entraînement en ligne

Préparez votre pitch avec nos modules d'accompagnement gratuits



Conseil pratique

Pensez à copier le texte de votre pitch d'entraînement pour le coller dans la fenêtre de prise de note de votre vidéo sur 2 Minutes Max

🎥 Pas simple de se pitcher en 2 minutes ? On vous guide pas à pas !

🧑 Choisissez le programme adapté à votre situation et progressez facilement. Les sessions d'entraînement vous permettent de finaliser vos notes qui seront ensuite visibles pendant l'enregistrement sur la plateforme 2 Minutes Max.



Candidats



Étudiants



Reconversion

app.2minutesmax.com

souhaite

Utiliser les caméras disponibles (1)

Utiliser les micros disponibles (2)

Aperçu



Caméra FaceTime HD (2C0E:8...

Microphone MacBook Pro (Buil...

Autoriser pendant la visite du site

Autoriser cette fois-ci

Ne jamais autoriser

Choisissez un avatar

que vous pourrez imaginer comme interlocuteur virtuel

Aucun















Suivant

Guide candidat

Mon compte

Premium





Conseil pratique

Autorisez bien la caméra et le micro, que ce soit sur votre téléphone ou votre ordinateur

Qui sommes-nous ?

Mentions légales

CGV-CGU

Contact

FR



< Retour

✕ 📖 Guide 👤 Mon compte ⚡ Premium 📄

Choisissez un avatar

que vous pourrez imaginer comme interlocuteur virtuel

Aucun















Suivant



Conseil pratique

Si vous voulez avoir un visage en face de vous quand vous parlez face à la caméra 🧑💻



🎥 Démarrer l'enregistrement



3 Utiliser les notes

Elles seront visibles pendant l'enregistrement



< Retour

Quelques notes pour vous aider pendant la prise ?

Marine
Commerciale pendant 15 ans
Recherche un poste administratif
Fiable - ponctuelle - discrète - organisée
Basée à Annemasse, mobile sur région Rhône-Alpes
Sens du relationnel ++ - ravie de vous en dire plus !

Précédent Je suis prêt•e !



Conseil pratique

Ecrivez ici ce que vous voulez penser à dire dans votre vidéo, les notes s'afficheront devant vos yeux pendant que vous parlez

🎥 Démarrer l'enregistrement

← Retour

Marine
Commerciale pendant 15 ans
Recherche un poste administratif
Fiable - ponctuelle - discrète - organisée
Basée à Annemasse, mobile sur région Rhône-Alpes
Sens du relationnel ++ - ravie de vous en dire plus !

🎤 Démarrer l'enregistrement

Conseil pratique

N'écrivez pas toutes vos phrases, juste de quoi vous rappeler l'essentiel



< Retour

Marine

Commerciale pendant 15 ans

Recherche un poste administratif

Fiable - ponctuelle - discrète - organisée

Basée à Annemasse, mobile sur région Rhône-Alpes

Sens du relationnel ++ - ravie de vous en dire plus !



ⓘ Démarrer l'enregistrement



Conseil pratique

Déplacez la fenêtre de notes pour regarder vers le haut, sauf si vous préférez que les notes soient devant votre visage quand vous parlez



[Retour](#)

Marine

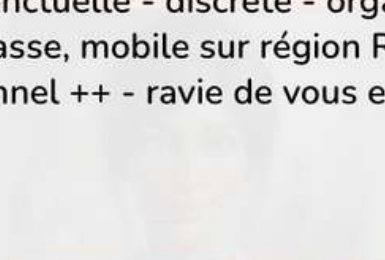
Commerciale pendant 15 ans

Recherche un poste administratif

Fiable - ponctuelle - discrète - organisée

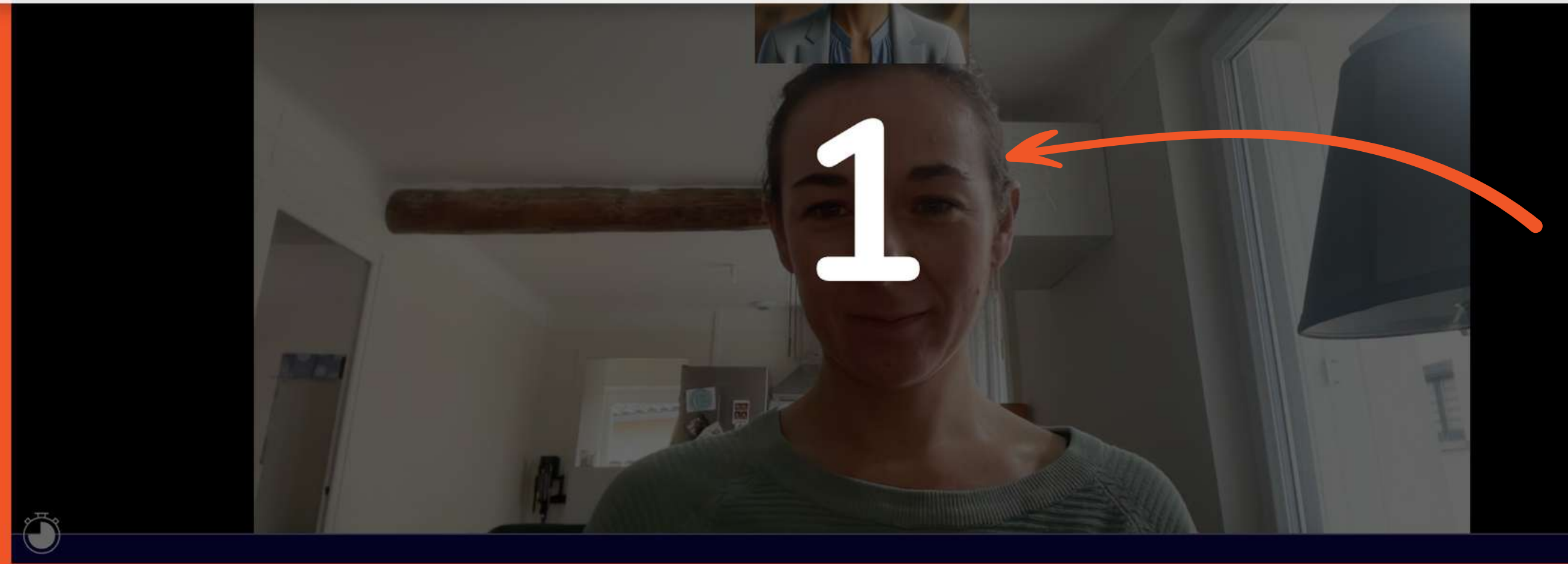
Basée à Annemasse, mobile sur région Rhône-Alpes

Sens du relationnel ++ - ravie de vous en dire plus !





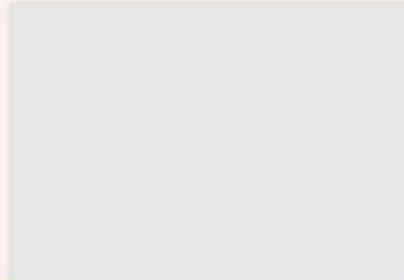




Conseil pratique

3-2-1- C'est parti !
Souriez, et faites un premier essai...

[← Retour](#)



Marine

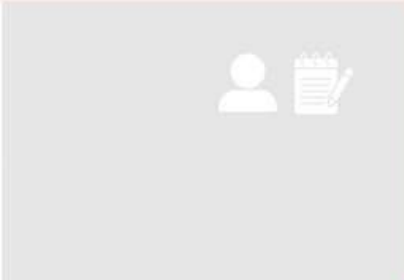
Commerciale pendant 15 ans

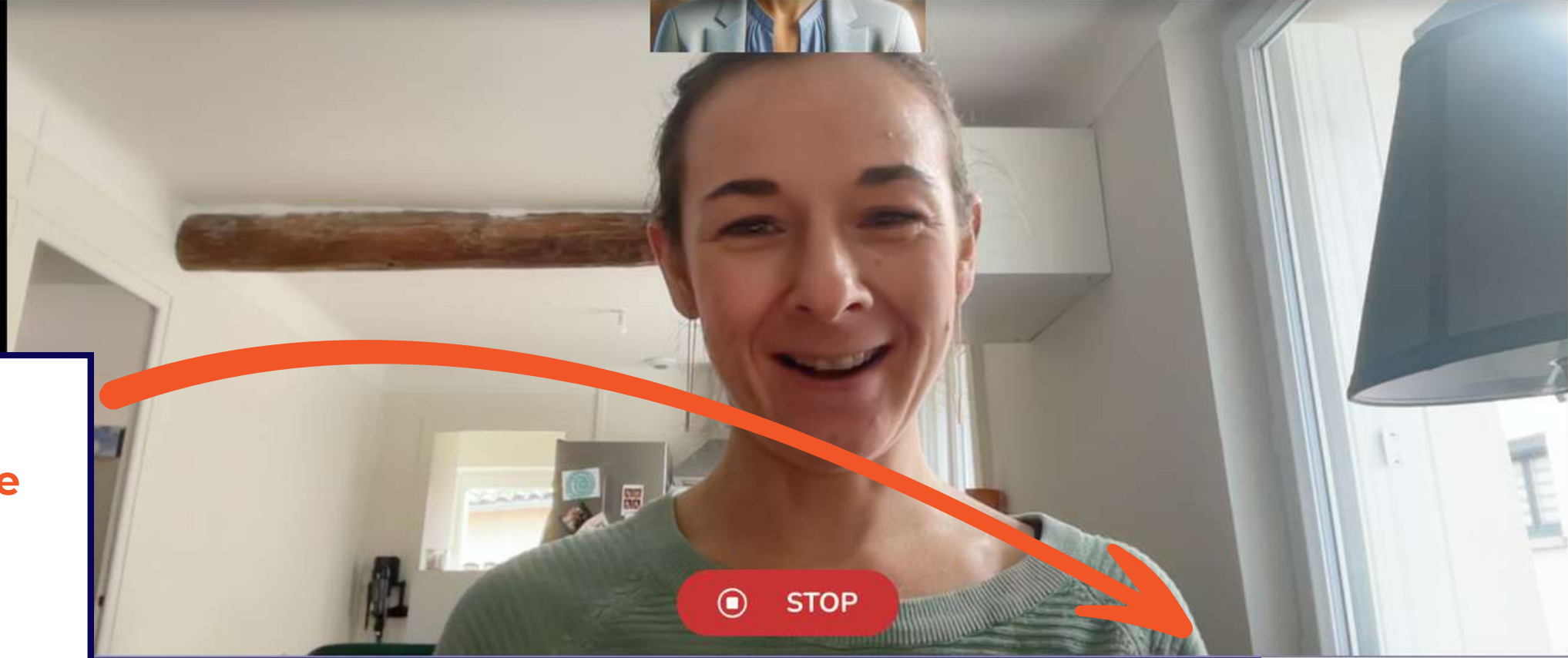
Recherche un poste administratif

Fiable - ponctuelle - discrète - organisée

Basée à Annemasse, mobile sur région Rhône-Alpes

Sens du relationnel ++ - ravie de vous en dire plus !









Conseil pratique

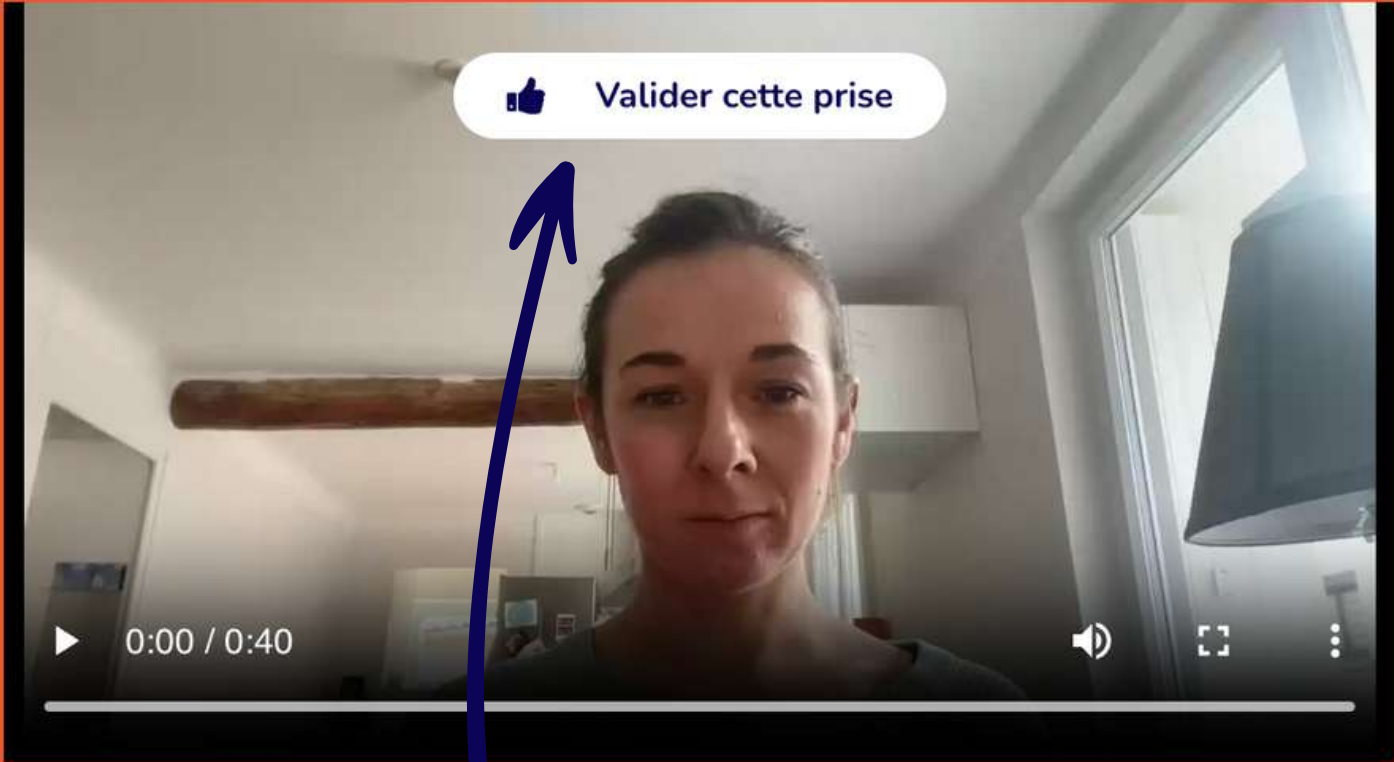
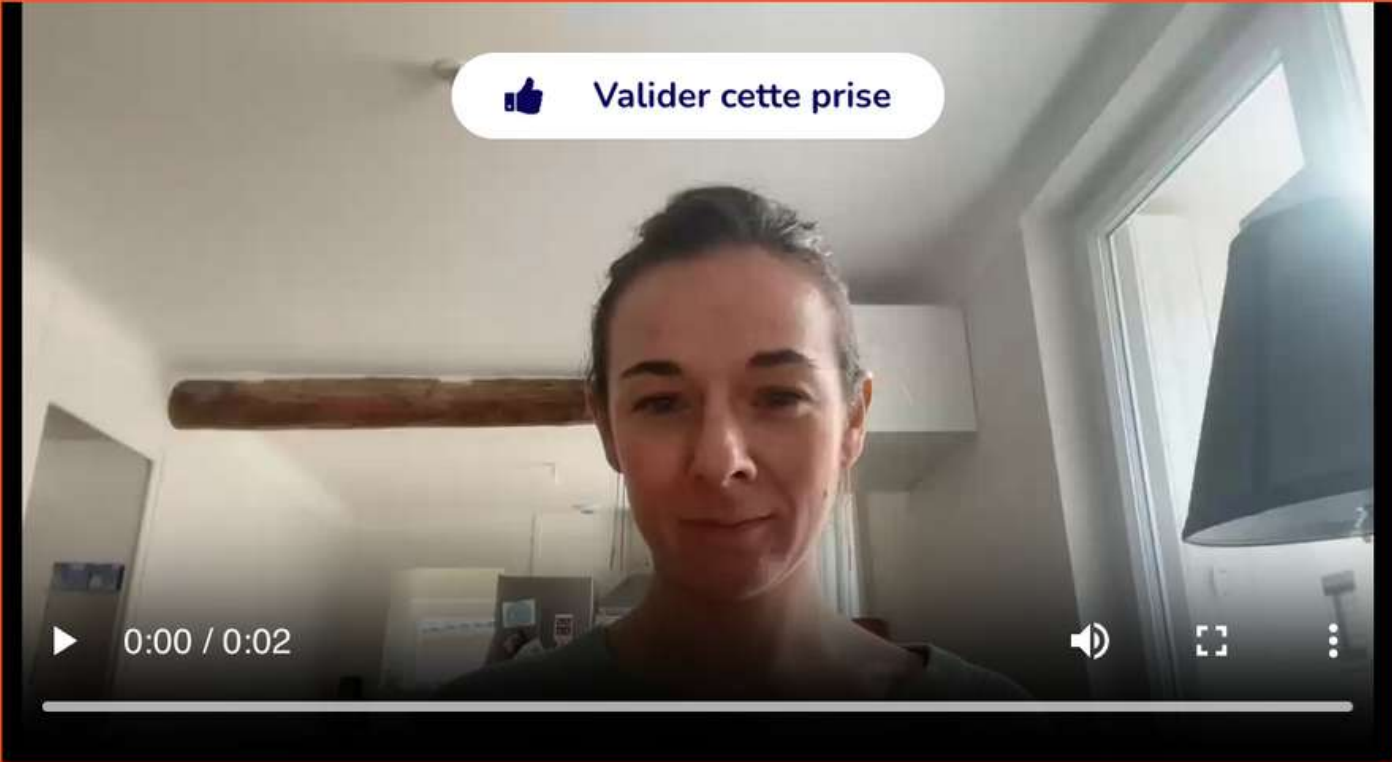
Le temps restant s'affiche en bas : pas besoin de 2 minutes pour donner envie de vous rencontrer !



4 Valider sa vidéo

Vous pourrez la refaire même après cette étape

On choisit quelle prise ?



Je préfère tout refaire...



Conseil pratique

Choisissez la prise que vous préférez, au moins pour tester, vous pourrez recommencer quand vous voulez !

[← Retour à mes profils](#)

Marine   

-  Refaire la vidéo
-  Modifier la vignette

Votre premier 2'MAX est enregistré !

A vous de jouer pour le modifier, ou le partager, c'est vous qui décidez !

▶ 0:00 / 0:41



 PARTAGER

 **Votre clé de lecture : 433-30F**
à communiquer avec votre 2'MAX
pour autoriser sa lecture immédiate

-  Copier le lien
-  PDF
-  Partager sur LinkedIn
-  QR code pour mon CV





5 Activer/Désactiver

Gardez le contrôle total de votre image

Vous pouvez désactiver / réactiver votre profil à tout moment

Vous pouvez refaire votre vidéo sans limite, même après avoir envoyé le lien

Décidez qui voit votre vidéo 2'MAX !

Attention, si vous ne l'envoyez à personne, personne ne le verra !

 **La clé de lecture : votre mot de passe personnel** ➔
pour permettre à toutes les entreprises d'ouvrir votre lien 2'MAX

Le lien : à envoyer par mail ou à copier partout ➔

Un PDF qui remplace la lettre de motivation ! ➔

Partagez votre lien directement sur LinkedIn ➔

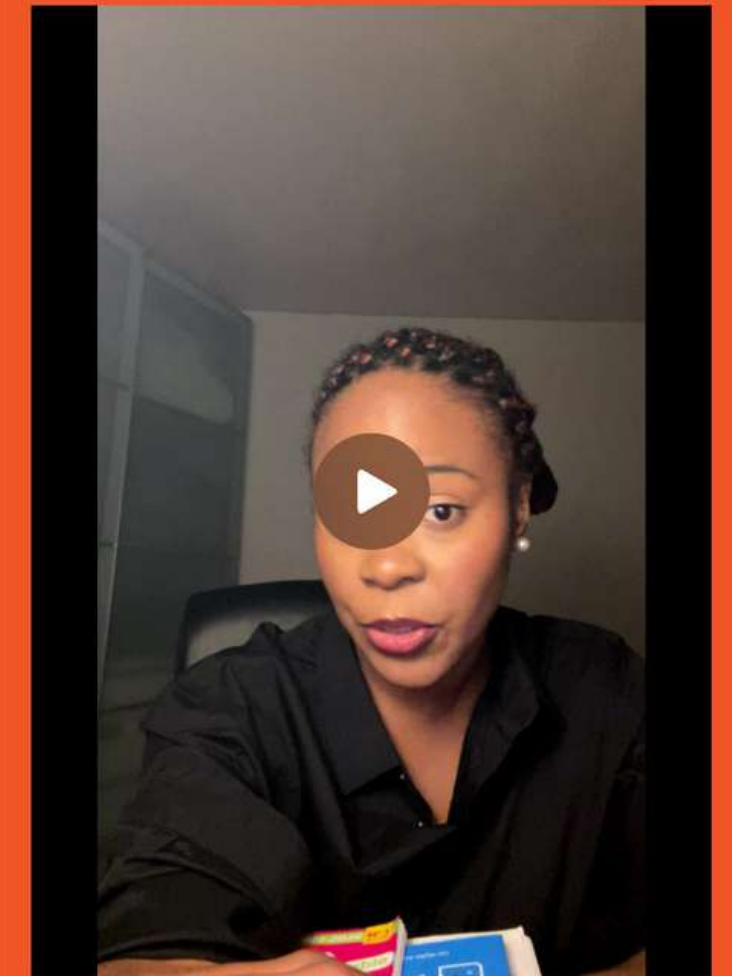
Télécharger le QR code pour le mettre sur votre CV ➔

Recherche d'alternance



 Refaire la vidéo

 Modifier la vignette



 PARTAGER

 Votre clé de lecture : CFB-2D2
à communiquer avec votre 2'MAX pour
autoriser sa lecture immédiate

 Copier le lien

 PDF

 Partager sur LinkedIn

 QR code pour mon CV



Retour à mes profils

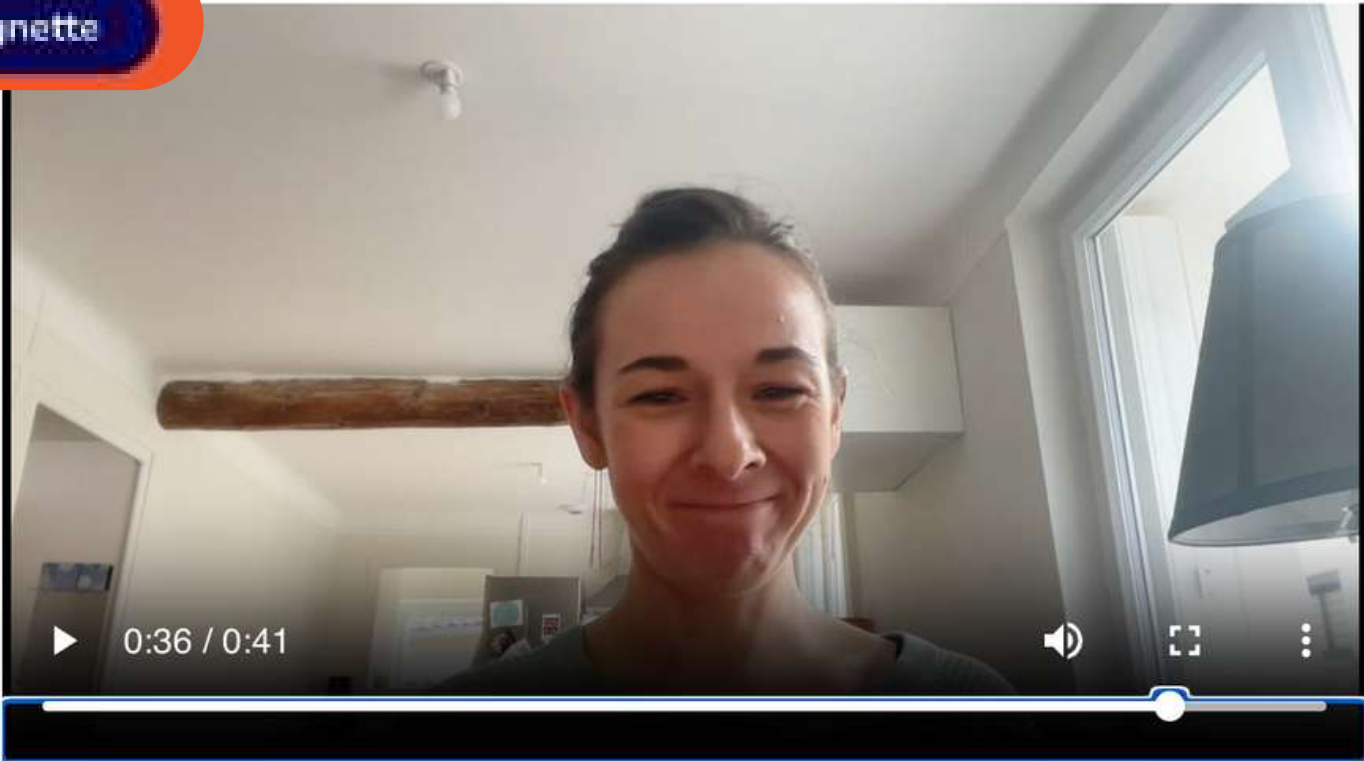
Marine

Refaire la v

Modifier la vignette

Vignette du profil

Naviguez dans votre vidéo ci-dessous, choisissez l'image qui vous convient, puis cliquez sur le bouton "Mettre à jour" pour la définir comme nouvelle vignette de profil.



AnnulerMettre à jour

PARTAGER

Votre clé de lecture : 433-30F
à communiquer avec votre 2'MAX
pour autoriser sa lecture immédiate

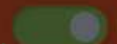
- Copier le lien
- PDF
- Partager sur LinkedIn
- QR code pour mon CV



Conseil pratique

Vous pouvez changer la vignette miniature de votre vidéo si vous voulez

[← Retour à mes profils](#)

Marine   

 Refaire la vidéo

 Modifier

✕

Etes-vous sûr de vouloir désactiver votre profil ? Il ne sera plus visible par les professionnels disposant du lien. Cette action est réversible à tout moment.

Annuler

Valider

 PARTAGER

 Votre clé de lecture : 433-30F
à communiquer avec votre 2'MAX
pour autoriser sa lecture immédiate

 Copier le lien

 PDF

 Partager sur LinkedIn

 QR code pour mon CV



Conseil pratique

Ce bouton vert pourra vous servir à désactiver temporairement l'accès à votre 2'MAX, même après l'avoir partagé 🗝️

Retour à mes profils

Marine

Refaire la vidéo

Moc

Etes-vous sûr de vouloir supprimer votre profil ? Il sera définitivement supprimé.

Annuler Valider

PARTAGER

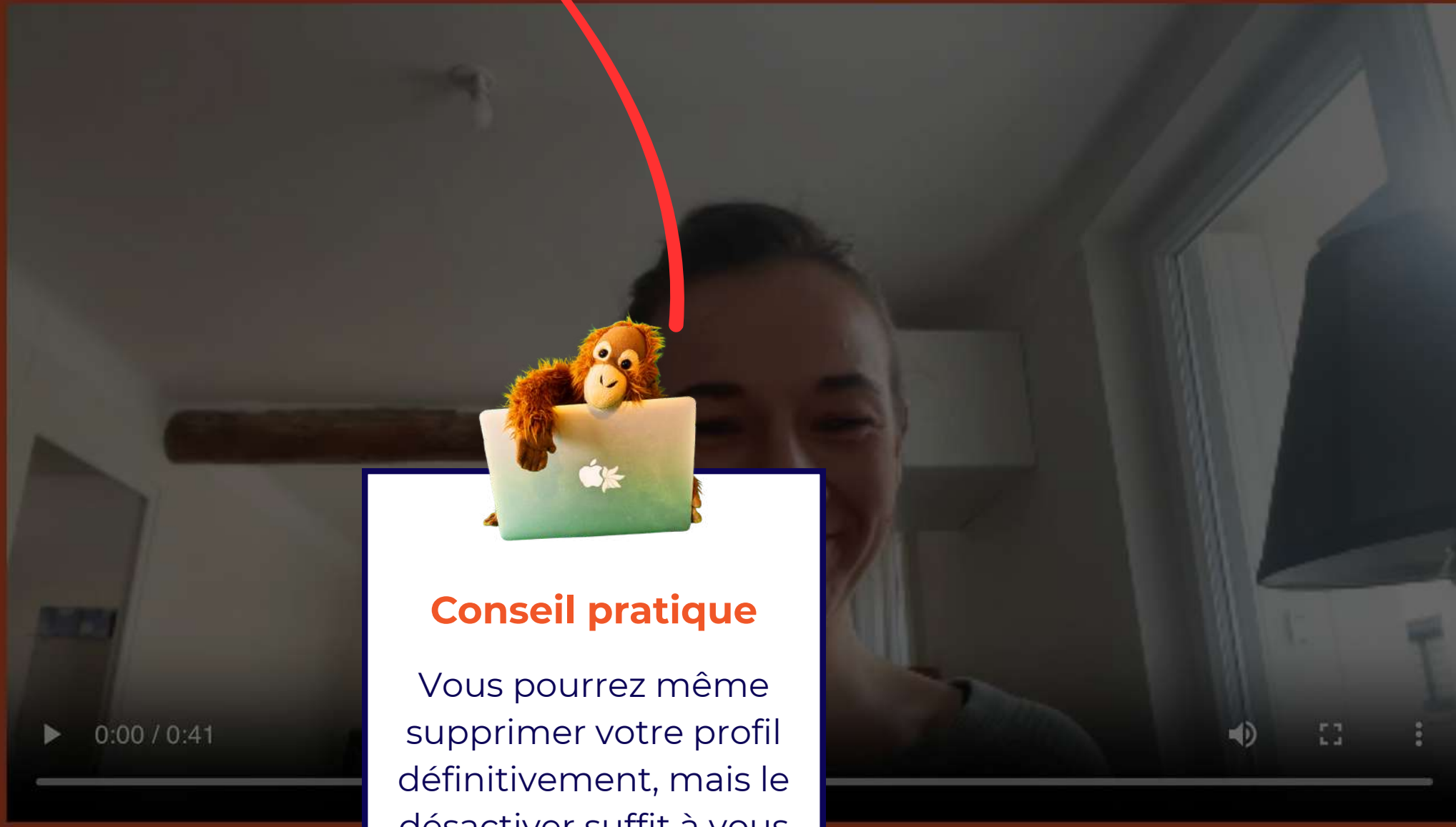
Votre clé de lecture : 433-30F
à communiquer avec votre 2'MAX
pour autoriser sa lecture immédiate

Copier le lien

PDF

Partager sur LinkedIn

QR code pour mon CV



Conseil pratique

Vous pourrez même supprimer votre profil définitivement, mais le désactiver suffit à vous rendre invisible !



6 Partager son lien 2'MAX

Comment postuler auprès des entreprises

✓ Le lien de partage de votre profil a été copié dans votre presse-papier.

< Retour à mes profils

Marine  

 Refaire la vidéo

Conseil pratique

Choisissez
“Copier le lien”
pour l’envoyer par mail,
ou pour le coller dans un
formulaire.



PARTAGER

 Votre clé de lecture : 433-30F
à communiquer avec votre 2'MAX
pour autoriser sa lecture immédiate

 Copier le lien

 PDF

 Partager sur LinkedIn

 QR code pour mon CV



À : rh@entreprise.com

Cc :

Objet : Candidature spontanée

De : Marine [redacted]@hotmail.fr

Taille du message : 85 ko

Bonjour,

Veillez trouver ci-joint mon CV.



CV.pdf
78 ko

Pour me découvrir en vidéo en 2 minutes max, il vous suffit de suivre le lien ci-dessous.
La clé de lecture est : 433-30F

<https://app.2minutesmax.com/profile-share/5f6eae80-b966-4cd3-ae22-91aea9893c25>

Au plaisir d'échanger avec vous sur ma candidature !

Marine



Conseil pratique

N'oubliez pas de donner la clé de lecture en plus du lien, pour que le destinataire puisse voir votre vidéo, même s'il n'est pas abonné à 2 Minutes Max

2_MAX.pdf
333 Ko • OK

[← Retour à mes profils](#)

Marine

- Refaire la vidéo
- Modifier la vignette

PARTAGER

Votre clé de lecture : 433-30F
à communiquer avec votre 2'MAX
pour autoriser sa lecture immédiate

Copier le lien

PDF

Pour le transmettre à la place d'une lettre de motivation

Partager sur LinkedIn

QR code pour mon CV

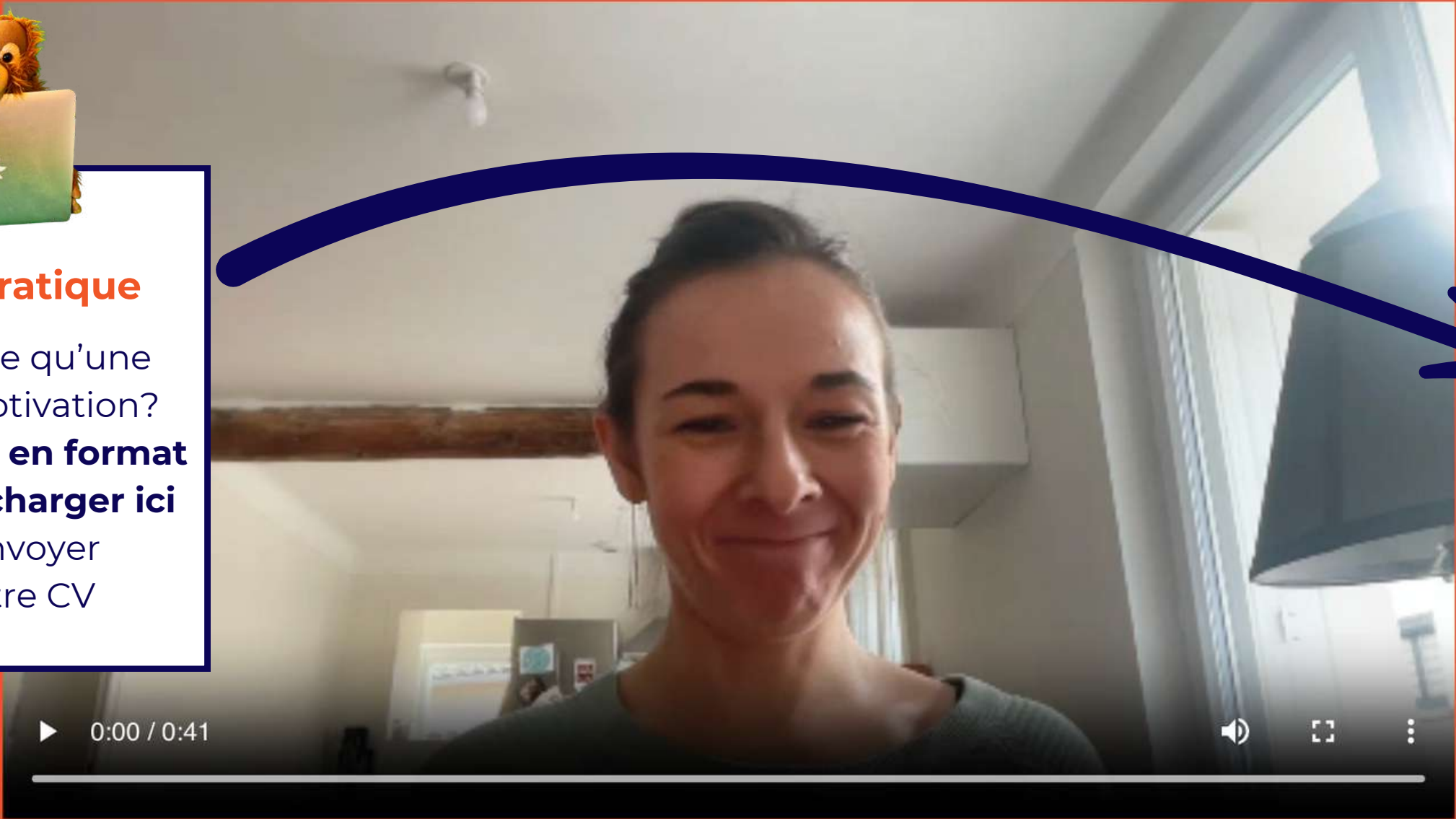


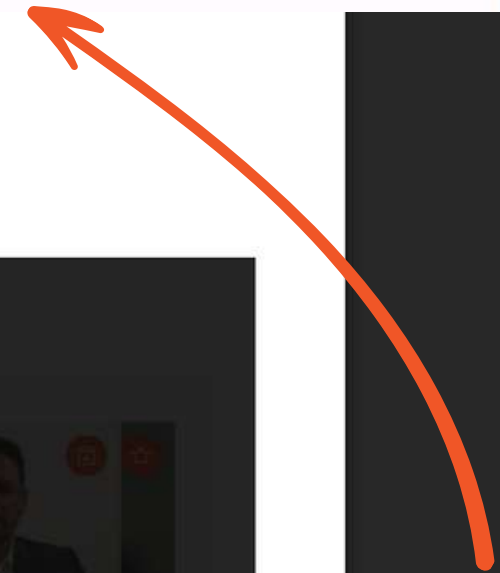
Conseil pratique

Plus efficace qu'une lettre de motivation?

Votre 2'MAX en format PDF, à télécharger ici

pour l'envoyer avec votre CV





Le PDF se télécharge automatiquement sur votre ordinateur ou téléphone, et la clé de lecture est déjà dessus !

Marine ESPOSITO
Clé de lecture: 433-30F



Tahoma



12



À : rh@entreprise.com

Cc :

Objet : Candidature spontanée

De :  Masquer mon adresse e-mail

Taille du message : 429 ko

Bonjour,

Veuillez trouver ci-joint mon CV, et ma vidéo de motivation en 2 minutes max.



CV.pdf

78 ko



2_MAX.pdf

341 ko

Au plaisir d'échanger avec vous sur ma candidature !

Marine



Conseil pratique

Tout ce qui vous concerne est sur votre CV et dans votre 2'MAX.

Profitez-en pour personnaliser votre mail.

[Retour à mes profils](#)

Marine

- Refaire la vidéo
- Modifier la vignette

PARTAGER

Votre clé de lecture : 433-30F
à communiquer avec votre 2'MAX
pour autoriser sa lecture immédiate

Copier le lien

PDF

Partager sur LinkedIn

QR code po

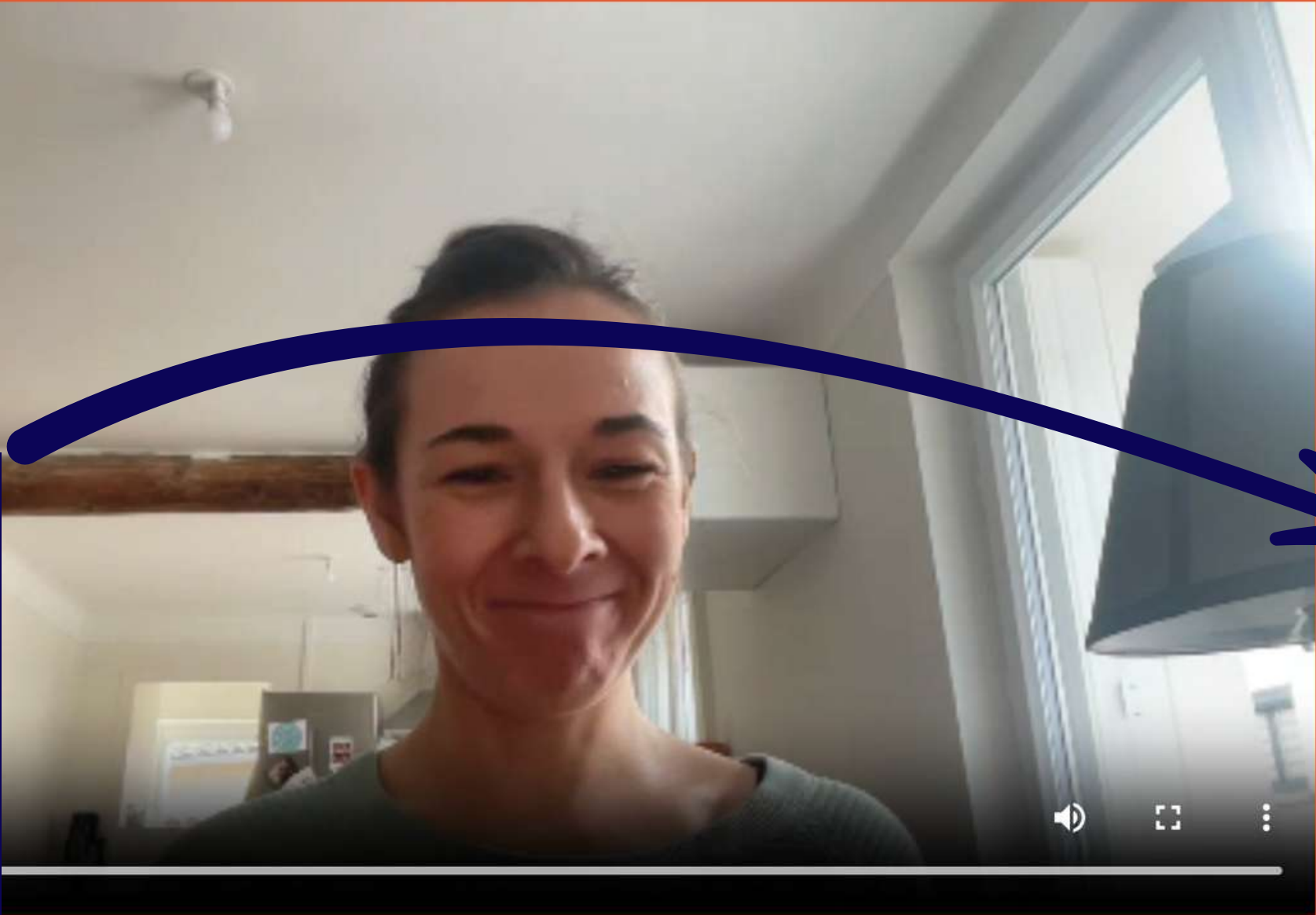
2'MAX permet d'intégrer la dimension humaine dès le début de la relation entre le candidat et l'entreprise.



Conseil pratique

Et si vous partagiez votre profil 2'MAX sur LinkedIn?

Un bon moyen d'être visible pendant votre recherche sur ce réseau professionnel




Marine
Rédactrice Web / Experte SEO,
Community manager
Mions, Auvergne-Rhône-Alpes

Vues du profil
Impressions de posts

- Mes pages (2)
-  Lianeli
Activité
 -  VitaDeco
Activité

Développez votre entreprise plus rapidement

-  Essayer la page Premium
-  Faire de la publicité sur LinkedIn

-  Éléments enregistrés
-  Groupes
-  Newsletters
-  Événements

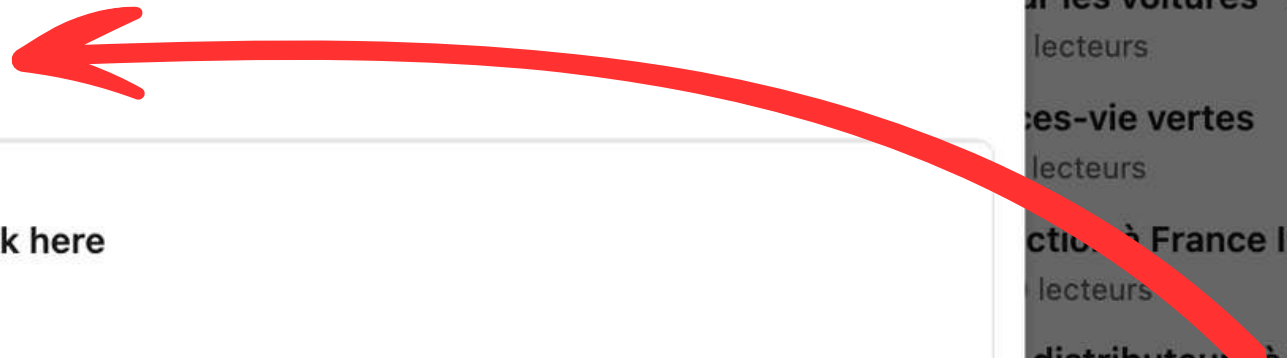
**Marine**
Visibilité : Tout le monde

 Cher réseau,
Découvrez-moi en vidéo !
Voici ma clé de lecture : 433-30F

 Secure video pitch - Click here
app.2minutesmax.com



 **Publier**



Conseil pratique

La clé de lecture pour être visible, et un message qui vous ressemble, pour attirer l'attention !

[Retour à mes profils](#)

Marine   

 Refaire la vidéo

 Modifier la vignette

 PARTAGER

 Votre clé de lecture : 433-30F
à communiquer avec votre 2'MAX
pour autoriser sa lecture immédiate

 Copier le lien

 PDF

 Partager sur LinkedIn

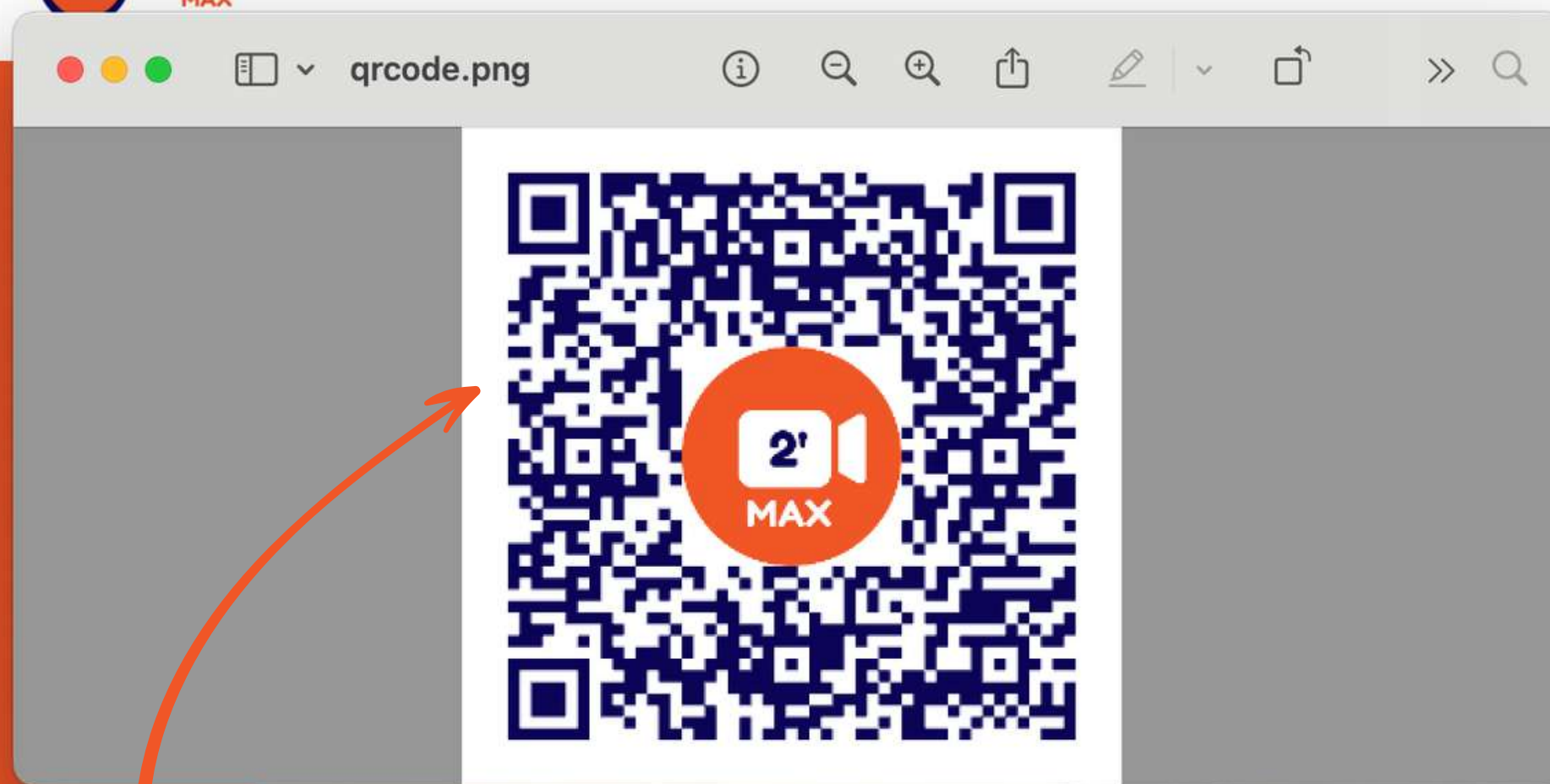
 QR code pour mon CV

Pour le télécharger et l'insérer sur votre CV

Conseil pratique

Pour que votre CV
ne soit jamais
sans votre 2'MAX,
ajoutez le QR code !



 PARTAGER

 Votre clé de lecture : 433-30F
à communiquer avec votre 2'MAX
pour autoriser sa lecture immédiate

 Copier le lien PDF Partager sur LinkedIn QR code pour mon CV

Conseil pratique

Une fois téléchargé,
enregistrez le QR code
sur votre ordinateur et
copiez le sur votre CV



Clé de lecture :
8E9-5FB

CONTACT

+ 33 (0) 7 83 50 64 71
juliette@2minutesmax.com
Ste Foy Lès Lyon
LinkedIn

FORMATION

2025 - 2027
IGS RH

- Mastère "Manager des Ressources Humaines"

2024 - 2025

INSTITUT CARREL

- Licence Professionnelle RH

2022 - 2024

CAMPUS LA FAVORITE

- BTS Support à l'Action Managériale
- OPA, RH, Gestion de Projets

COMPETENCES

Juliette BERNARD

Rencontrez-moi en vidéo en 2 Minutes Max !

PROFIL

Remplacez votre lettre de motivation par une vidéo sécurisée

Une solution concrète pour dépasser les candidatures impersonnelles générées par l'IA, sans renoncer à l'efficacité. 2 Minutes Max, format universel et sécurisé de pitch vidéo candidature, révèle la personnalité derrière le CV

PARCOURS PROFESSIONNEL

- Assistante Ressources Humaines** Sept 25 - Sept 27
Qintens | Alternance | Lyon 2 ans
 - Sourcing et préqualification des candidats
 - Participation aux entretiens et à l'intégration des nouveaux collaborateurs
 - Rédaction des contrats, avenants et documents RH
 - Suivi administratif des dossiers du personnel
 - Organisation et suivi des actions de formation
 - Participation à des projets RH et à l'amélioration des processus internes
- Chargée de recrutement IT** Sept 24 - Août 25
Orange Business | Alternance | Lyon 1 an
 - Rédaction et diffusion d'offres d'emploi
 - Sourcing CDI sur LinkedIn Recruiter
 - Conduite d'entretiens téléphoniques et physiques Rédaction de comptes rendus d'entretiens
 - Gestion de la campagne de recrutement stage/alternance
- Assistante RH / Communication** Juin - Août 24
2 Minutes Max, start-up | Stage | Lyon 3 mois
 - Gestion du recrutement des stagiaires et alternants (offres, entretiens, forums écoles)
 - Élaboration et mise en place d'une campagne de communication RH
 - Participation à une campagne commerciale (prospection et conférences)

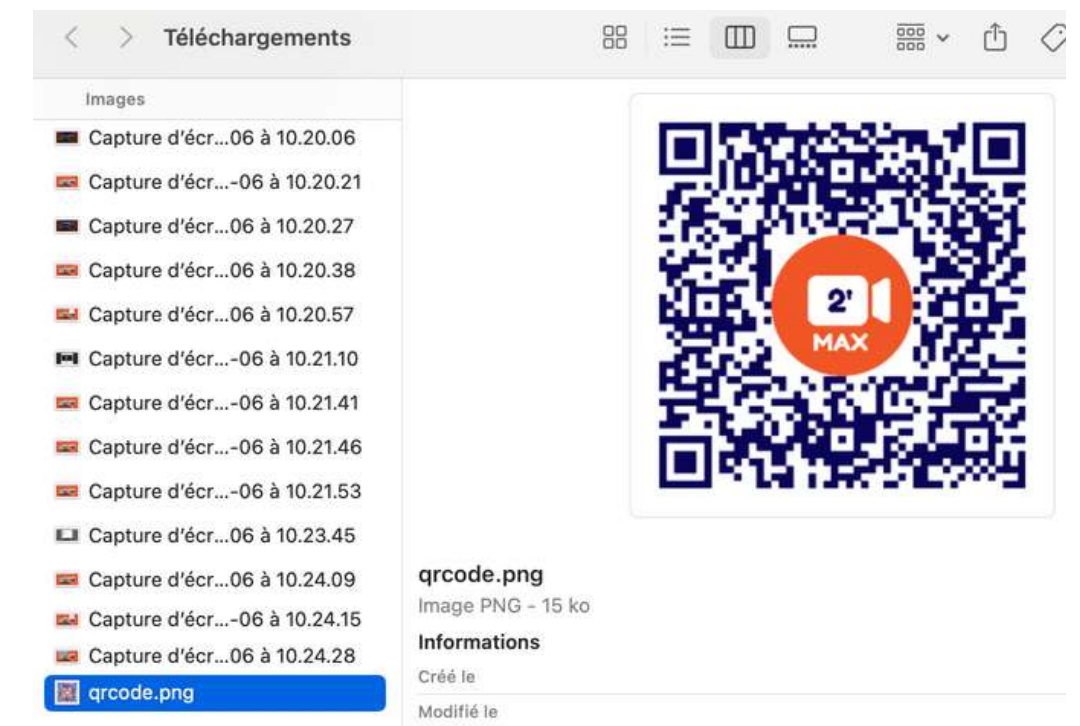
Guide candidat



Conseil pratique

Et si vous remplaciez
votre photo par votre
QR code 2'MAX?

Pour éveiller la curiosité,
ou ne pas être jugé sur
une photo figée.



Le plus efficace?

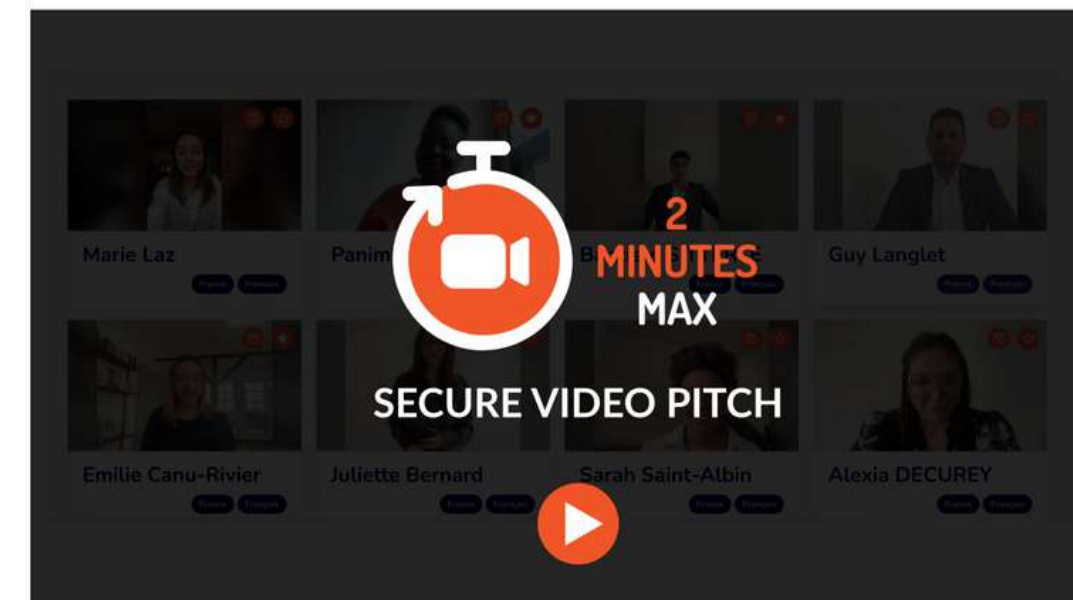
QR code sur le CV

En plus ou à la place de la photo



Le PDF de motivation

Sur lequel la clé de lecture est déjà ajoutée

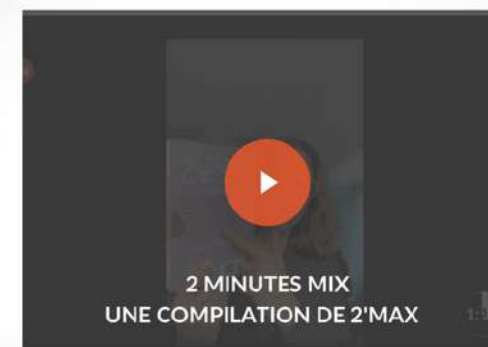


Marine ESPOSITO
Clé de lecture: 433-30F

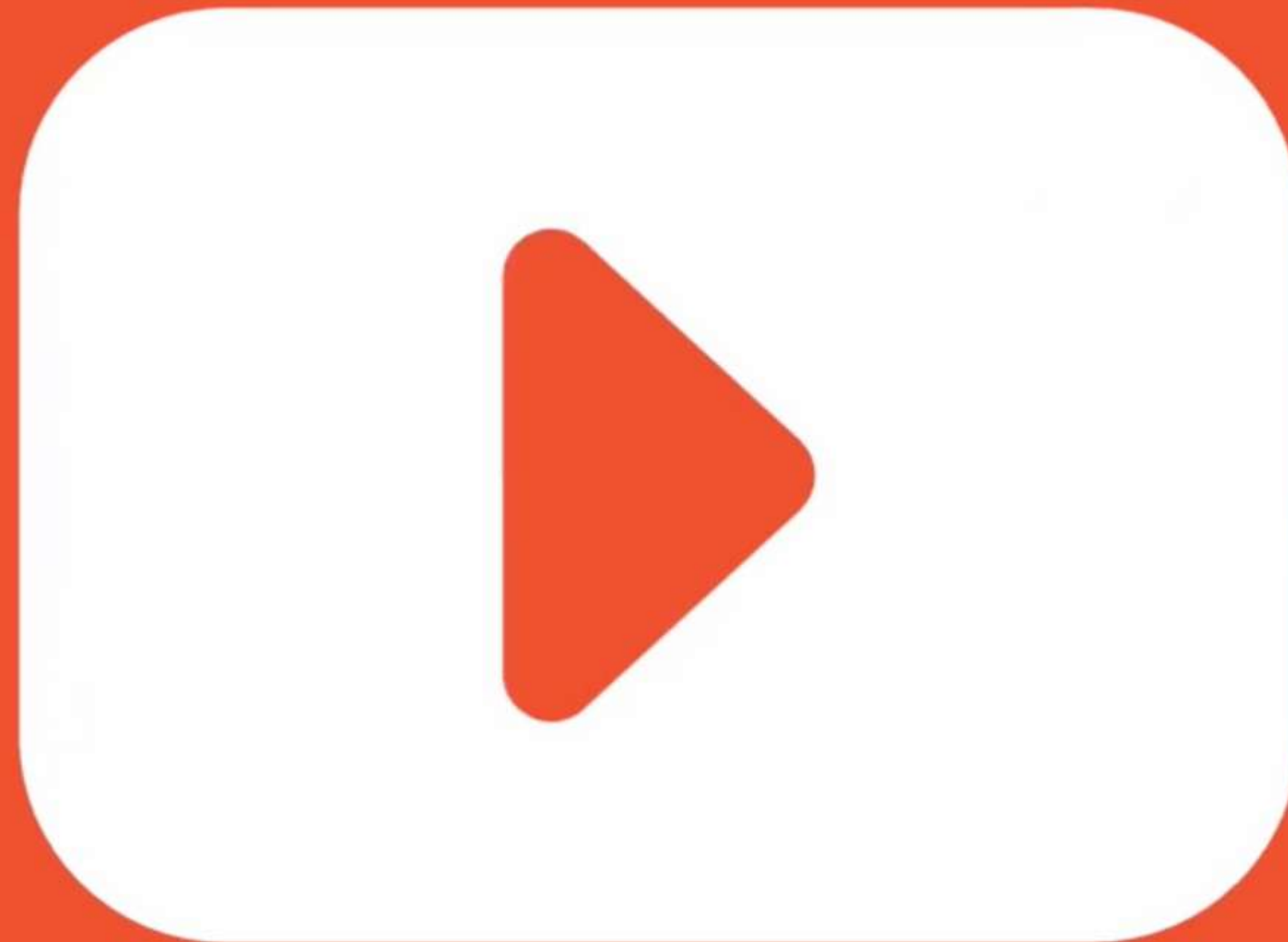


Pour accéder à tous les tutos, cliquez sur

 **Guide** dans le menu de
votre espace candidat



De quoi parler?
Ca dépend de vous !



Des extraits de vrais candidats, avec leur accord bien sûr