



# MON PROFIL 2'MAX — FICHE PRÉPARATOIRE

Remplissez cette fiche avant de vous enregistrer. Elle sera votre guide.

Pas besoin d'être parfait(e). Remplissez ces 4 blocs avec vos propres mots, puis entraînez-vous sur 2 Minutes Max. Votre Profil 2'MAX n'est pas nécessairement ciblé à une offre précise — c'est une présentation de qui vous êtes, qui peut accompagner toutes vos candidatures. Il est privé : seules les entreprises à qui vous envoyez votre lien peuvent le voir. Validez un premier essai pour tester, recommencez autant que vous voulez.

## 1 Qui je suis

La question à vous poser : Qui êtes-vous en une phrase ?

Exemple : "Je m'appelle Sophie, j'ai travaillé en logistique et je cherche à évoluer vers la coordination de projets."

**Mon prénom et ma situation actuelle :**

---

---

**Mon secteur ou domaine d'expérience :**

---

---

Pas besoin de tout dire ici. Une phrase simple et directe, c'est mieux.

## 2 Ce que je recherche

La question à vous poser : Quel type de poste, d'entreprise ou d'environnement vous attire ?

Exemple : "Je cherche un poste en contact avec le public, dans une structure à taille humaine, où je peux continuer à apprendre."

**Le type de poste ou domaine qui m'intéresse :**

---

---

**L'environnement de travail que je préfère :**

---

---

Dites-le tôt — le recruteur comprend tout de suite si votre profil peut l'intéresser.

### 3 Ce qui me démarque

La question à vous poser : Qu'est-ce que vous faites bien ? Quel est votre petit plus ?

Exemple : "Ce que je fais bien, c'est gérer des imprévus et accompagner les autres. Par exemple, j'ai..."

**Ma compétence principale (ce que je sais faire) :**

---

---

**Un exemple concret où j'ai fait la différence :**

---

---

Pensez aux compétences transférables : organisation, communication, travail en équipe, rigueur, sens du service...

### 4 Mon invitation à se rencontrer

La question à vous poser : Comment terminez-vous votre vidéo pour donner envie de vous contacter ?

Exemple : "Je serais ravi(e) d'échanger avec vous pour vous en dire plus. N'hésitez pas à me contacter."

**Ma phrase de fin :**

---

---

Simple, chaleureux, direct. Un sourire à la fin fait toute la différence.

Durée : 30 sec à 2 min — 1 min  
peut suffire !

[www.2minutesmax.com](http://www.2minutesmax.com)

Essais illimités — gratuit pour les  
candidats